

指示行動・ゲーム

①指示行動

【指示】

タンバリンが1回なったら 体操座り

タンバリンが2回なったら 片足バランス

タンバリンを長くふったら 隣にいる保護者と手をつなぐ

【指導上の注意点】

- ・ご家庭で練習する際は手を叩く・笛など家にあるもので、指示を変えて練習をしましょう。
- ・体操座りは、膝を抱え、背筋を伸ばして座りましょう。
- 前かがみになったり、バランスを崩して、後ろにひっくり返らないように練習をしましょう。
- ・即時反応が見られます。機敏に指示通りの動きができるようにしましょう。

②♪飛んだ飛んだ♪

「♪と～んだとんだ、な～にがとんだ♪」 「ひこうき！」

【指示】

飛行機：両手を水平にまっすぐ伸ばす。

はと：両手を広げ、羽のようにパタパタさせる。

蚊：パチンと手を叩く

風船：片手をあげて、ジャンプして飛んでいく風船を取ろうとする。

へび：片手を胸の前に出して、「ないない」と言いながら、左右に手を振る。

【指導上の注意点】

- ・即時反応が見られます。機敏に指示通りの動きができるようにしましょう。
- ・楽しいゲームはふざけがちになります。楽しいのとふざけるのは違います。
- ・自分からリーダーに立候補できるようになると良いですね。
- ・いろいろなパターンを考えて、ご家庭で是非やってみてください。