

まいにちのすごしかた ①



きまった じかんに おきましょう
「おはようございます」
なんじに おきたかな？（とけいの はりは？）



おきたら きがえましょう
かおを あらいましょう



あさごはん！
てあらい、うがいをわすれずに！
「いただきます」 「ごちそうさまでした」



きょうの すごしかたを
おうちのかたと きめましょう



ごぜんちゅう
どんな はっけんが あるかな？
つかった どうぐは かたづけましょう

まいにちのすごしかた ②



おひるごはん！

てあらい、うがいをわすれずに！
「いただきます」「ごちそうさまでした」



ごご 「こんにちは！」

たのしいことに チャレンジ！
つかった どうぐは かたづけましょう



よるごはん！

てあらい、うがいをわすれずに！
「いただきます」「ごちそうさまでした」



ねむる したくを しましよう

おふろで じょうずに あらえたかな？
はみがき じょうずに できたかな？？



おやすみなさい

たのしいこと いくつ あったかな？
あしたも げんきに すごしましょう！